



SPORT IM PARK BAD LIPPSPRINGE

12.06. - 04.08.2023

kostenlos - ohne Anmeldung - für Alle

Montags, 16:00 - 17:00 Uhr

Bewegungsförderung für Kinder

Arminiuspark

(für 3 - 8 Jährige)



Dienstag, 18:00 - 19:30 Uhr

Nordic Walking

Treffpunkt: vor der Westfalentherme



Mittwoch, 19:00 - 20:00 Uhr

Tabata

Arminiuspark



Donnerstag, 16:15 - 17:15 Uhr

Sturzprophylaxe

Arminiuspark



Mit bewegter Auftaktveranstaltung am 12.06.2023 ab 16:30 Uhr im Arminiuspark

Weitere Informationen finden Sie unter:

www.ksb-paderborn.de/gesundheit/sport-im-park

sowie auf den Homepages der teilnehmenden Sportvereine



KreisSportBund
Paderborn e.V. 
Gemeinsam sind wir stärker!

LANDESSPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN



AOK 
Die Gesundheitskasse.

Gesunde Kommune
KREIS PADERBORN | BAD LIPPSPRINGE



Gesunde Kommune ist ein gemeinsames Projekt des Kreises Paderborn, des KreisSportBundes Paderborn e.V. und der Techniker Krankenkasse.



**UNIVERSITÄT
PADERBORN**



SPORT IM PARK BAD LIPPSPRINGE

12.06. - 04.08.2023

kostenlos - ohne Anmeldung - für Alle



bewegte Auftaktveranstaltung mit Sportprogramm



Montag, 12.06.2023



16:30 Uhr



Arminiuspark

Gewinnt tolle Preise
nach der aktiven
Teilnahme!

Weitere Informationen unter:

www.ksb-paderborn.de/gesundheit/sport-im-park/bad-lippspringe

oder bei:

Carina Moss

(05251 68330-01/ carina.moss@ksb-paderborn.de)



Sportliche Vielfalt - Macht mit und bleibt fit!

KreisSportBund
Paderborn e.V. 
Gemeinsam sind wir stärker!

LANDESPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN



AOK 
Die Gesundheitskasse.

Gesunde Kommune
KREIS PADERBORN | BAD LIPPSPRINGE



Gesunde Kommune ist ein gemeinsames Projekt des Kreises Paderborn,
des KreisSportBundes Paderborn e.V. und der Techniker Krankenkasse.



 **UNIVERSITÄT
PADERBORN**